

## FUNDAÇÃO PORTA ABERTA

A Fundação Porta Aberta é uma organização sem fins lucrativos que promove a reinserção social e produtiva de pessoas em situação de vulnerabilidade. Por meio de cursos profissionalizantes e ações de desenvolvimento socioemocional, a FPA apoia a reconstrução de trajetórias, estimulando autonomia, cidadania e acesso ao mundo do trabalho.



**9 CENTROS DE FORMAÇÃO**

**8 CURSOS**

**AULAS TEÓRICAS E PRÁTICAS**

**FORMAÇÃO PESSOAL E CIDADÃ**

## SUA JORNADA COMEÇA AQUI



### Cursos



### Qual a duração dos cursos?

Os cursos são formados por ciclos de aprendizado. Os ciclos são períodos de estudo onde o aluno aprende um conjunto de habilidades referentes a um assunto.

**Cada ciclo dura 3 meses**

Cada curso pode ter de 2 a 4 ciclos, dependendo do nível de capacitação necessária. Isso garante que o aluno aprenda de forma completa e prática.

# Cursos



As formações oferecidas pela **Fundação Porta Aberta**, são essenciais para preparar profissionais capacitados em diversas áreas, promovendo inclusão no mercado de trabalho. Elas oferecem habilidades práticas, ampliam oportunidades e incentivam a autonomia financeira, fortalecendo o desenvolvimento pessoal e comunitário.

## GASTRONOMIA

Aprenda técnicas básicas de cozinha, manipulação de alimentos e preparo de pratos. Torne-se um auxiliar de cozinha pronto para atuar em restaurantes, lanchonetes e outros estabelecimentos.

## JARDINAGEM

Aprenda técnicas de plantio, poda, adubação e cuidados com jardins e áreas verdes. Torne-se um auxiliar de jardineiro capacitado para atuar em residências, empresas e espaços públicos

## CABELEIREIRO

Aprenda noções básicas de cortes, lavagem, escova e cuidados com os cabelos. Torne-se um auxiliar de cabeleireiro ou barbeiro pronto para atuar em salões de beleza e barbearias.

## LAVANDERIA

Aprenda técnicas de lavagem, separação de roupas, uso de produtos e equipamentos. Torne-se um auxiliar de lavanderia preparado para atuar em lavanderias profissionais ou residenciais.

## ECONOMIA CRIATIVA

Desperte sua criatividade e aprenda a criar produtos artesanais com potencial de venda. Transforme ideias em renda com técnicas acessíveis e inovadoras da economia criativa.

## CORTE E COSTURA

Aprenda técnicas de corte e costura para criar ecobags, necessaires, bolsas e outros itens criativos. Desenvolva habilidades manuais e gere renda com produtos feitos por você.

## HIGIENIZAÇÃO E LIMPEZA

Aprenda técnicas de limpeza, higienização e organização de ambientes. Torne-se um auxiliar de higiene e limpeza capacitado para atuar com qualidade em residências, empresas e instituições.

## MANUTENÇÃO E REPAROS

Desenvolva habilidades em manutenção predial, elétrica e hidráulica. Torne-se um auxiliar de manutenção preparado para atuar em residências, comércios e indústrias com eficiência e segurança.

# Curso Gastronomia



## O que vai ser?

- Auxiliar de cozinha

## O que vai aprender

- Bases da cozinha
- Técnicas de preparo
- Como precificar e estratégias para vender seus produtos

## Seu futuro?

- Formação para Auxiliar de Cozinha
- Oportunidades de trabalho em restaurantes, bares e eventos.

## Tempo de permanência

- Mínima: 3 ciclos (9 meses)
- Máxima: 6 ciclos (18 meses)
- Certificação- Auxiliar de cozinha

## Equipamento de Proteção Individual - EPI

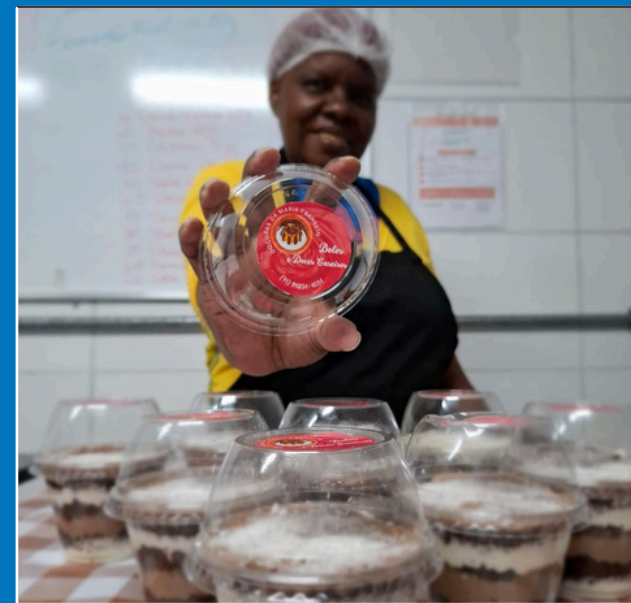
- uso obrigatório de toucas, máscaras ,avental e luvas de látex

## Vestimenta adequada

- Camiseta com manga
- Calça comprida
- Sapato fechado

## Centros de Formação - CF

- Bom Retiro I
- Bom Retiro II
- Brasilândia
- Campo Belo
- Ermelino Matarazzo
- Glicério
- Heliópolis
- Penha



# Curso Jardinagem



## O que vai ser?

- Auxiliar de jardineiro

## O que vai aprender?

- Plantio e cultivo de plantas
- Manutenção de jardins e hortas
- Técnicas de poda e adubação
- Controle de pragas
- Criação de produtos para venda

## Seu futuro?

- Formação para Auxiliar de Jardineiro e Jardineiro
- Conhecimentos para trabalhar em empresas, residências ou de forma autônoma
- Foco em sustentabilidade e bem-estar ambiental

## Tempo de permanência

- Mínima: 3 ciclos (9 meses)
- Máxima: 6 ciclos (18 meses)
- Certificação: Auxiliar de jardinagem

## Equipamento de Proteção Individual - EPI

- uso obrigatório de luvas, óculos de proteção, avental e botas

## Vestimenta adequada

- calça comprida
- Sapato fechado

## Centros de Formação - CF

- Brasilândia
- Campo Belo
- Glicerio



# Curso Cabeleireiro



## O que vai ser?

- Auxiliar de cabeleireiro ou barbeiro

## O que vai aprender

- Fundamentos da profissão
- Estrutura e tipos de cabelo
- Técnicas de corte (cabelo e barba)
- Colorimetria
- Hidratação e tratamentos capilares
- Modelagem e finalização

## Seu futuro?

- Formação para Auxiliar de Cabeleireiro e Barbeiro
- Preparação para o setor da beleza (homens e mulheres)
- Habilidades para atendimento ao cliente

## Tempo de permanência

- Mínima: 2 ciclos (6 meses)
- Certificação - Auxiliar de cabeleireiro

## Equipamento de Proteção Individual - EPI

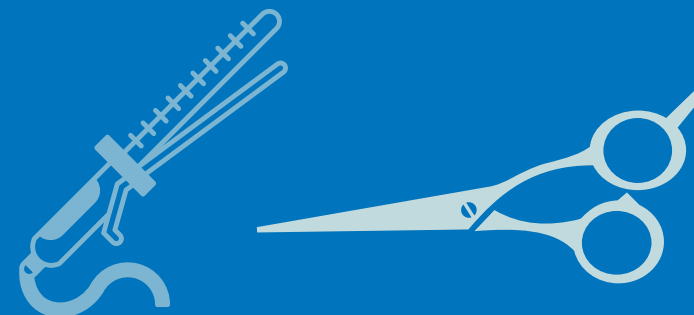
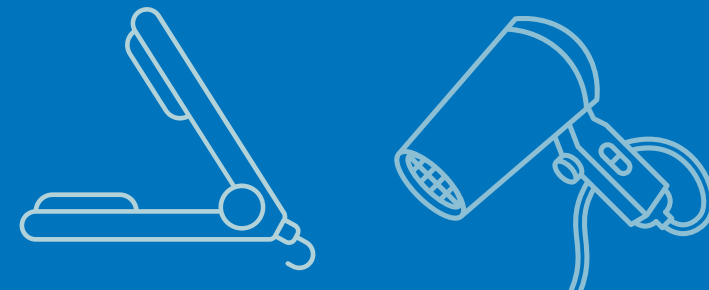
- uso obrigatório de luvas, avental

## Vestimenta adequada

- Calça comprida
- Sapato fechado

## Centros de Formação - CF

- Bom Retiro II
- Brasilândia
- Campo Belo
- Glicério
- Heliópolis





# Curso Lavanderia



## O que vai ser?

- Auxiliar de lavanderia

## O que vai aprender

### Conteúdo Programático:

**Cálculos Aplicados:** Regra de três e porcentagem para controle de processos e uso de insumos.

**Água:** Qualidade e características da água nos processos de lavagem.

**Insumos e Auxiliares Têxteis:** Principais produtos químicos usados na lavanderia: funções e aplicações.

**Processos de Lavanderia:** Lavagem com água;

**Lavagem a seco (solventes)** ; Remoção de manchas & Passadoria

**Equipamentos:** Máquinas e equipamentos utilizados: tipos, funcionamento e aplicações.

**Aspectos Ambientais:** Uso responsável dos recursos naturais & Gestão de resíduos

## Seu futuro?

- Formação para Auxiliar de Lavanderia
- Preparação para atuar em lavanderias profissionais ou residenciais
- Habilidades e técnicas de lavagem e separação de roupas

## Tempo de permanência

- Carga horária de 32 horas.
- Certificação - Auxiliar de lavanderia

## Equipamento de Proteção Individual - EPI

- Luvas de proteção química e térmica
- Avental impermeável ou de PVC
- Botas de segurança impermeáveis (PVC ou borracha)
- Máscara ou respirador (PFF1 ou PFF2, dependendo do risco)
- Óculos de proteção ou protetor facial
- Protetor auricular (se houver ruído elevado)



## Vestimenta adequada

- Avental
- Calça comprida
- Sapato fechado

## Centros de Formação - CF

- Campo Belo

# Curso Economia Criativa



## O que vai ser?

- Artesão

## O que vai aprender?

- O universo do artesanato
- Potencial econômico da costura
- Como transformar criatividade em negócio
- Confecção de vestuário e tapeçaria artesanal
- Desenvolvimento de ideias sustentáveis

## Seu futuro?

- Conhecimento para ser um empreendedor na área da costura
- Habilidade para criar produtos com potencial de venda

## Tempo de permanência

- Mínima: 3 ciclos (9 meses)
- Certificação - Artesão

## Equipamento de Proteção Individual - EPI

- uso obrigatório de luvas, óculos de proteção, avental e botas

## Vestimenta adequada

- Sapato fechado

## Centros de Formação - CF

- Bom Retiro I
- Bom Retiro II
- Brasilândia
- Campo Belo
- Ermelino Matarazzo
- Glicério
- Heliópolis
- Penha



# Curso Corte e Costura



## O que vai ser?

- Auxiliar de costura

## O que vai aprender

- A usar máquinas de costura industriais
- Técnicas de costura criativa
- Como fazer bolsas, estojos e outros produtos para o dia a dia

## Seu futuro?

- Empreender em pequenos ajustes, consertos e reformas em roupas.
- Produzir e vender itens como ecobags, necessaires, bolsas, em feiras de artesanato.

## Tempo de permanência

- Mínima: 2 ciclos (6 meses)
- Certificação: Auxiliar de Costura

## Equipamento de Proteção Individual - EPI

- uso obrigatório: óculos de proteção

## Vestimenta adequada

- Sapato fechado

## Centros de Formação - CF

- Bom Retiro I
- Bom Retiro II
- Campo Belo





# Curso Higienização e Limpeza



## O que vai ser?

- Auxiliar de Higiene e Limpeza

## O que vai aprender

- Fundamentos da limpeza profissional
- Uso correto de produtos e equipamentos
- Técnicas de limpeza para diversos ambientes
- Segurança e sustentabilidade no trabalho
- Conduta profissional

## Seu futuro?

- Formação para Auxiliar de Higiene e Limpeza
- Oportunidades de trabalho em hospitais, indústrias e escritórios
- Capacidade de atuar com eficiência e qualidade e atendimento ao cliente

## Tempo de permanência

- Mínima: 2 ciclos (6 meses)
- Certificação: Auxiliar de Higiene e Limpeza

## Equipamento de Proteção Individual - EPI

- uso obrigatório de luvas, óculos de proteção, avental e botas



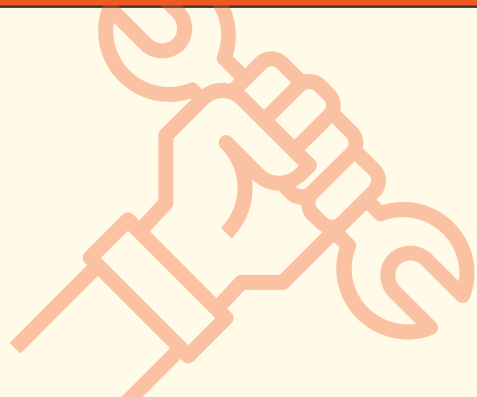
## Vestimenta adequada

- Calça comprida
- Sapato fechado

## Centros de Formação - CF

- Bom Retiro I
- Bom Retiro II
- Brasilândia
- Ermelino Matarazzo
- Glicério

# Curso Manutenção e Reparos



## O que vai ser?

- Auxiliar de manutenção

## O que vai aprender?

- Manutenção predial básica
- Noções de hidráulica e drywall
- Pequenos reparos em alvenaria e pintura
- Como consertar móveis e utensílios
- Atendimento ao cliente

## Seu futuro?

- Formação para Auxiliar de Manutenção
- Oportunidade de trabalho e de gerar renda

## Tempo de permanência

- Mínima: 2 ciclos (6 meses)
- Certificação - Auxiliar de Manutenção e Pequenos Reparos

## Equipamento de Proteção Individual - EPI

- uso obrigatório de luvas, óculos de proteção, avental e botas

## Vestimenta adequada

- Camiseta com manga
- Calça comprida
- Sapato fechado

## Centros de Formação - CF

- Bom Retiro I
- Bom Retiro II
- Brasilândia
- Campo Belo
- Ermelino Matarazzo
- Glicério
- Heliópolis
- Penha

